

# Más allá del rechazo alimentario: trauma temprano y TERIA en una paciente pediátrica con síndrome de Silver-Russell.

Raúl Camino Díaz (CHUB), Sofía Ana Lorenzo Acquaro (CHUB), Marta González Martín (CHUB).

## Descripción del caso:

Paciente de 9 años con síndrome de Silver-Russell en seguimiento por TERIA.

Consulta por restricción alimentaria significativa, con rechazo a múltiples alimentos, baja variedad dietética e impacto nutricional.

Antecedentes de trauma complejo: abandono a los 10 días de vida, maltrato físico prolongado por abuelo materno, ingreso en centro de menores y posterior adopción por tía (actual figura de referencia).

En la exploración clínica destacan dificultades en el vínculo, desconfianza, hipervigilancia y alteraciones en la regulación emocional. A nivel alimentario, presenta rechazo a determinadas texturas, rigidez en preferencias y ansiedad ante la introducción de nuevos alimentos, sin distorsión de la imagen corporal.

Diagnóstico diferencial con anorexia nerviosa precoz, trastornos de ansiedad y causas médicas. La clínica es compatible con TERIA en contexto de trauma complejo.

## Intervención:

Abordaje multidisciplinar:

- Psicológico: enfoque centrado en el trauma, regulación emocional y fortalecimiento del vínculo.
- Conducta alimentaria: exposición progresiva y estructurada a nuevos alimentos y texturas.
- Nutricional: seguimiento del estado ponderoestatural y adaptación dietética.
- Familiar: psicoeducación y apoyo a la tutora para estructurar un entorno seguro.

Evolución favorable, con aceptación progresiva de nuevas texturas alimentarias.

## Discusión:

El caso plantea la interacción entre factores médicos, traumáticos y conductuales en el desarrollo del TERIA. Surge el dilema de priorizar la recuperación nutricional frente al respeto de los tiempos emocionales.

Se destaca el papel central del vínculo terapéutico y de la figura cuidadora en la evolución clínica. Subraya la necesidad de un abordaje integral, individualizado y sensible al trauma en población pediátrica.